

SETEMBRE 2019



**DONES AMB
EMPENTA**

**CATÀLEG DE TALLERS
INFANTS I JOVES – CURS 2019-2020**
ÀREA DE PREVENCIÓ I SENSIBILITZACIÓ



ÍNDEX

A. PRESENTACIÓ	2
B. PROPOSTA D'ITINERARIS	2
C. OFERTA de TALLERS a SECUNDÀRIA	
a. Igualtat de gènere	5
b. Salut.....	11
D. OFERTA de TALLERS a PRIMÀRIA	
a. Igualtat de gènere	12



A. PRESENTACIÓ

Dones Amb Empenta és una entitat oberta a les inquietuds i necessitats de les persones. Treballem per a generar canvis en la nostra realitat i construir una societat equitativa i lliure de violències masclistes.

Des dels seus inicis, Dones amb Empenta desenvolupa la seva tasca de prevenció i sensibilització a través de tallers a mida per a joves, infants i adults. A partir d'una mirada multidisciplinària s'abasten temes com la coeducació, l'amor romàntic i els estereotips de gènere, la violència masclista, l'educació per la salut, la sexualitat...

Així doncs, un any més, us presentem la relació de tallers psicoeducatius que hem elaborat pel curs 2019-2020 per poder treballar tots aquest aspectes en els vostres Centres Educatius i des d'una perspectiva de gènere transversal en tots els tallers.

2

Enguany, també hem afegit una proposta d'itineraris a seguir pensada perquè els Centres pugueu planificar la formació de forma coherent i seguint un fil conductor al llarg de tota l'etapa educativa o per un mateix curs on es vulgui treballar amb més profunditat un aspecte concret.

Per altra banda, els tallers estan pensats per a l'alumnat però també poden ser interessants tant pel professorat com per a les famílies. Segons el col·lectiu a qui va dirigit s'adaptaran els continguts i els objectius a treballar.

B. PROPOSTA d'ITINERARIS

Els itineraris que descrivim a continuació són una proposta sobre com ordenar els tallers segons les temàtiques per dotar de continuïtat les formacions que s'ofereixen al diversos cursos d'un mateix centre o per fer un treball més profund en un sol curs.

Al llarg de la guia també trobareu a costat de cada títol un cercle amb el número de l'itinerari al qual pertany.

Itinerari 1- RELACIONS IGUALITÀRIES I VIOLÈNCIES MASCLISTES

Aquest itinerari pretén agrupar aquelles formacions en les que es treballa sobre les relacions sexoafectives i les dinàmiques que es generen al voltant d'aquestes, incidint en aquelles creences o pràctiques que poden generar situacions de desigualtat, violències o malestar.


Itinerari recomanat dins el programa Connecta't amb amor.

- 
- 12. Iguals però diferents
 - 6. Mitja taronja? Sóc la pera!
 - 8. Gelosia i violències
 - 10. Només sí és sí- sexisme i oci

3

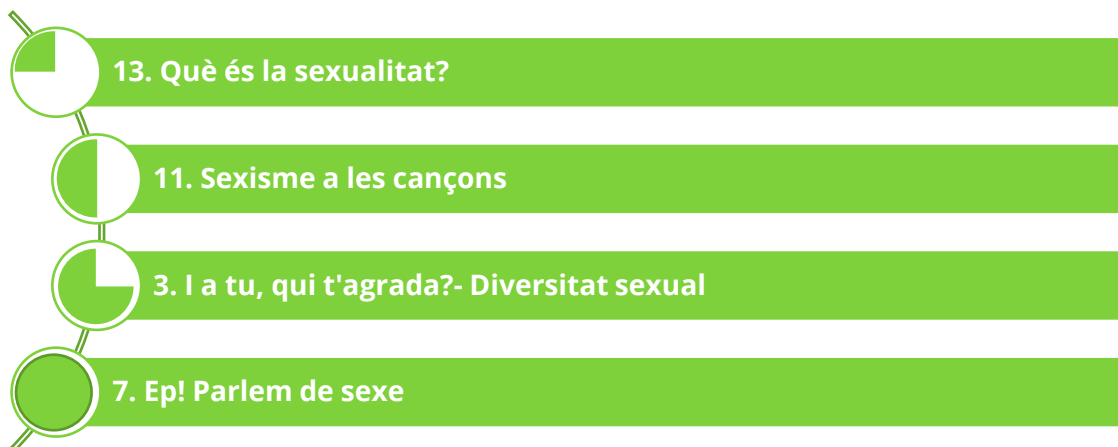
Itinerari 2- IDENTITATS I DIVERSITAT

L'itinerari "identitats" treballa al voltant de l'autoimatge, autoestima i les identitats de gènere i orientacions sexuals diverses que existeixen en la societat, posant especial èmfasi en la importància del respecte cap a totes les formes d'expressió i del valor de la diversitat.

- 
- 2. Famílies de tots colors i sabors
 - 1. Com em veus, com em veig
 - 3. I a tu, qui t'agrada?- Diversitat sexual
 - 4. Va de privilegis- Altres masculinitats

Itinerari 3- SEXUALITAT

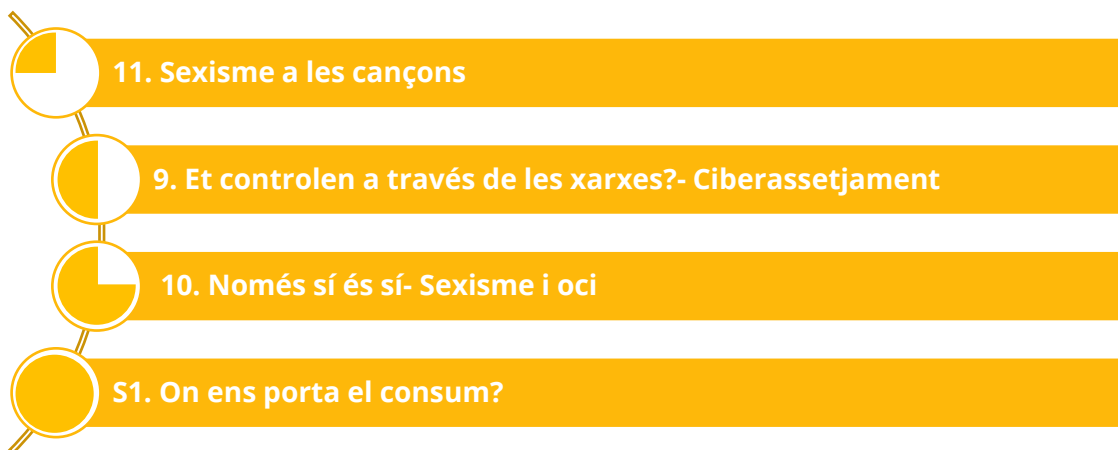
Aquest itinerari es focalitza molt més en la sexualitat, en com es viu i s'expressa i, també, com s'explica des de diversos canals. L'itinerari vol desmitificar creences i desmuntar tabús per poder gaudir de sexualitats més sanes i plenes.



4

Itinerari 4- VIOLÈNCIES MASCLISTES EN L'ÀMBIT COMUNITARI

Les violències masclistes es donen en molts àmbits i de moltes formes diferents. Aquest itinerari es centra en aquelles que passen en l'àmbit comunitari i, de forma més específica, en els espais d'oci i en les xarxes socials.



C. OFERTA de TALLERS a SECUNDÀRIA

a. Igualtat de Gènere

1. Com em veus, com em veig

2

L'autoimatge en l'adolescència és un aspecte de vital importància que condiona les relacions socials i el concepte d'un/a mateix/a, fet que pot provocar patiment i altres sentiments. En aquest taller prendrem consciència dels factors socioculturals que influeixen en aquesta percepció, per tal de poder facilitar el trencament dels estereotips de gènere.

Objectius:

- Analitzar la construcció dels estereotips relacionats amb el nostre cos a partir de les diferències de gènere
- Conscienciar els i les joves de com la nostra imatge física està influenciada pels factors culturals i socials
- Reconeixement i acceptació del cos

Paraules clau: #autoimatge #autoestima #moda #gènere #identitat

Edat: de 12 a 14 anys

2. Famílies de tots els colors i sabors

2

El reconeixement i acceptació de la diversitat social, cultural i sexual genera societats més lliures en les que es construeixen nous models de família. Aquest taller pretén fomentar els valors de tolerància, respecte, responsabilitat i empatia vers tots els models familiars, en els que la discriminació encara és present.

Objectius:

- Afavorir la no discriminació i el reconeixement de totes les estructures familiars
- Desmitificar alguns models, actituds o relacions definides com "normals o correctes"
- Fomentar una educació en valors com la igualtat, el respecte i la convivència

Paraules clau: #DiversitatFamiliar #Valors #Heteronorma #Desmitificació

Edat: de 12 a 14 anys

3. La tu, qui t'agrada? – Diversitat

2

3

La diversitat sexual i de gènere és molt àmplia, però sovint pot passar desapercibuda perquè no té la mateixa visibilitat, acceptació i reconeixement que la realitat que mostra el sistema sexe-gènere. Aquest taller pretén potenciar el respecte i comprensió d'aquesta diversitat, proporcionant informació i reflexionant sobre la llibertat d'expressió sexual.

Objectius:

- Promoure el reconeixement i la sensibilització de la pluralitat sexual
- Conèixer i comprendre les diferències entre identitat sexual, orientació sexual i expressió de gènere
- Fomentar una sexualitat plaent i lliure de prejudicis

Paraules clau: #Heteronorma #Diversitat #Discriminació #Prejudicis #LGBTI

Edat: de 12 a 18 anys

6

4. Va de privilegis – Altres masculinitats

2

Hi ha homes que es senten coartats i ofegats per allò atorgat tradicionalment a la masculinitat, amb una mirada igualitària repensen les seves relacions i els seus comportaments envers les dones. És així, amb aquest canvi d'actitud i de mirada que es van obrint camí altres masculinitats. En aquest taller es treballa i reflexiona sobre aquests conceptes i processos.

Objectius:

- Analitzar els valors associats a la masculinitat
- Reflexionar sobre altres maneres d'expressar la masculinitat
- Mostrar referents positius d'homes igualitaris
- Reflexionar sobre l'impacte d'altres masculinitats a la societat

Paraules clau: #Masculinitats #DiversitatdeReferents #Sexe #Gènere

Edat: de 12 a 18 anys

5. Les dones, primer? - Masclismes quotidians

Els comportaments masclistes estan normalitzats socialment i presents en les relacions de parella, en la vida familiar, en l'àmbit laboral, social i comunitari. Aquest taller pretén conscienciar sobre que aquests comportaments i actuacions són la base de la violència masclista i suposen un obstacle per assolir la igualtat real entre homes i dones.

Objectius:

- Conèixer què són el masclisme i els micromasclismes
- Identificar quin impacte tenen a la nostra vida quotidiana
- Conèixer els mecanismes d'interiorització i assimilació d'aquestes pautes desiguals

Paraules clau: #Micromasclismes #IgualtatdeGènere #Sexe #Gènere

Edat: de 12 a 18 anys

6. Mitja taronja? Soc la pera!

1

No és casual a qui s'escull com a parella. El que jo vull de l'altre no sempre es compleix, per què? Existeix la mitja taronja?

Amb aquestes preguntes es pretén conscienciar als i les joves de com la sort no intervé en les nostres relacions íntimes i com ells i elles poden aprendre a mantenir relacions sanes i enriquidores.

Objectius:

- Afavorir les relacions igualitàries entre els i les joves
- Prevenir relacions de violència
- Desmitificar l'amor romàntic i de dependència

Paraules clau: #AmorRomàntic #RelacionsIgualitàries #Desmitificació

Edat: de 12 a 18 anys

7. Ep! Parlem de sexe

3

Facilitar informació als i les joves per afavorir la capacitat de decisió pròpia en matèria de relacions sexuals, sexe, així com en la cura del seu cos i en la trobada del seu propi plaer els ajuda a viure la seva sexualitat. Aquest taller cerca reforçar aquests aspectes per prevenir comportaments abusius i de risc (ITS, embarassos,...) en les primeres relacions de parella.

Objectius:

- Fomentar entre els i les participants una sexualitat responsable i plaent
- Diferenciar els conceptes: sexe segur i sexe protegit
- Facilitar informació científica i objectiva sobre l'adquisició d'Infeccions de Transmissió Sexual
- Ampliar el concepte de relació sexual

Paraules clau: #SexualitatConscient #Plaer #Riscos #EducacióSexual

Edat: de 14 a 18 anys

8. Gelosia i violències

1

La gelosia i els comportaments que a vegades l'acompanyen no afavoreixen a la construcció de relacions sanes i satisfactòries. El taller pretén conscienciar als i les joves de com alguns comportaments relacionats amb la gelosia no tenen lloc en les relacions amoroses sanes, reforçant, així, la comprensió de com aquestes relacions, basades en el control i el poder, estan vinculades amb la violència.

Objectius:

- Afavorir la reflexió en relació als mites culturals sobre la relació entre amor i gelosia
- Conscienciar sobre el poder que es pot tenir per a decidir quins tipus de relacions es prefereixen
- Analitzar la influència de l'amor romàntic i la valoració de la gelosia en les relacions de violència

Paraules clau: #AmorRomàntic #RelacionsIgualitàries #ViolènciaDeGènere

Edat: de 12 a 18 anys

8

9. Et controlen a través de la xarxa? - Ciberassetjament

4

Les noves tecnologies faciliten el control i l'assetjament d'altres persones, també faciliten l'exercici de la violència masclista. Encara que la informació no és l'únic element que es necessita per navegar d'una forma segura i per evitar ser víctima de ciberassetjament, sí que és imprescindible per evitar al màxim tots aquests riscos. Aquest taller pretén visibilitzar els possibles perills de les xarxes i disminuir conductes imprudents.

Objectius:

- Conèixer que és el ciberassetjament
- Conèixer pautes segures d'utilització de les noves tecnologies i de les xarxes socials
- Reflexionar sobre l'abast de la nostra participació a les xarxes socials
- Detectar situacions de risc en el nostre ús quotidià de les noves tecnologies

Paraules clau: #Ciberassetjament #Riscos #Seguretat #XarxesSocials

Edat: de 12 a 18 anys

10. Només sí és sí – Sexisme i oci

1

4

Les violències sexuals, l'assetjament sexual, els abusos i les agressions sexuals, amb menys o més intensitat, estan presents quotidianament en el nostre dia a dia. La nit, la festa, l'alcohol i les drogues fa aflorar amb més impunitat aquests tipus de violències. És important identificar-les i reconèixer-les per poder rebutjar-les, combatre-les i fer-les desaparèixer. Aquest taller pretén fer una aproximació al reconeixement i a la detecció de les violències sexuals, especialment en els espais d'oci, i proporcionar els recursos per combatre-les.

Objectius:

- Incorporar la mirada de gènere per entendre les causes de les violències sexuals
- Identificar i reconèixer les violències sexuals: tipus i intensitats que es donen als espais d'oci nocturn
- Deslegitimar les actituds basades en una concepció de les dones com a objectes sexuals i la seva culpabilització
- Proporcionar recursos i principis bàsics d'actuació
- Fomentar l'oci lliure de violències sexuals

Paraules clau: #Sexe #Gènere #Estereotips #Assetjament #ViolènciesSexuals

Edat: de 12 a 18 anys

11. Sexisme a les cançons

3

4

Actualment la música resulta quelcom imprescindible a la vida dels i les joves. Algunes cançons més escoltades pel jovent contribueixen en la perpetuació d'estereotips de gènere i en la justificació de la violència. Amb aquest taller es pretén analitzar la música actual i reconèixer a les cançons els missatges amb discursos sexistes, els estereotips de l'amor romàntic i la hipersexualització de la dona.

Objectius:

- Prendre consciència del sexisme en les lletres de les cançons
- Trencar amb els estereotips de gènere que incorporen les cançons
- Donar recursos a joves per detectar els continguts sexistes i violents de les lletres
- Fomentar relacions igualitàries i lliures de violència masclista
- Analitzar els paranys de l'amor romàntic que apareix en les cançons

Paraules clau: #Micromasclismes #IgualtatdeGènere #Sexe #Gènere

Edat: de 12 a 18 anys

12. Iguals però diferents

1

En els processos de socialització, a través dels quals interioritzem les normes, els valors, les formes de percebre la realitat i aprenem a interaccionar en societat, també transmetem i assimillem allò que se suposa que és propi de cada sexe. Aquest taller pretén identificar les desigualtats per raó del sexe i convida a reflexionar sobre si som realment lliures.

Objectius:

- Conèixer els conceptes de sexe, gènere i desigualtat
- Reflexionar sobre com el gènere determina la nostra forma de pensar, expressar i sentir la nostra sexualitat
- Identificar i analitzar críticament alguns dels estereotips de gènere

Paraules clau: #IdentitatDeGènere #Sexe #Gènere #Sexualitat #Estereotips**Edat:** de 12 a 18 anys

10

13. Què és la sexualitat?

3

La sexualitat té un paper fonamental en el desenvolupament d'una vida plena i satisfactòria, on interactuen molts factors. En aquest taller es pretén transmetre la visió bio-psico-social de la sexualitat humana, contemplant dimensions com el plaer, les emocions, els sentiments, la socialització i, també, les decisions que es poden prendre sobre els riscos associats a les pràctiques sexuals.

Objectius:

- Identificar emocions i sentiments relacionats amb la sexualitat
- Reconèixer el dret de les persones a viure la seva sexualitat tal i com desitgen
- Reflexionar en com el gènere determina la nostra forma de pensar, sentir i viure la nostra sexualitat

Paraules clau: #Sexualitat #OrientacióSexual #IdentitatdeGènere #Riscos #Plaer**Edat:** de 12 a 18 anys

b. Salut

S1. On ens porta el consum?

4

Els perills de consumir drogues són bastant evidents, però no sempre prou coneguts. Tenir-ne una bona informació sobre les conseqüències, és vital per poder-ne fer una bona prevenció. Aquest taller pretén identificar els riscos associats al consum de substàncies més habituals entre els i les joves, analitzar les conductes de risc i agressions sexistes en espais d'oci, fomentant la reflexió i autoreflexió sobre el consum i els hàbits associats.

Objectius:

- Identificar riscos associats al consum
- Visibilitzar les violències sexuals en àmbits d'oci
- Fomentar la reflexió i autoreflexió sobre el consum i els hàbits associats
- Fer visible quines conductes sexistes normalitzem sota els efectes de substàncies

Paraules clau: #Drogues #Consum #Salut #Sexisme #ViolènciesSexuals

Edat: de 14 a 18 anys

D. OFERTA de TALLERS a PRIMÀRIA

a. Igualtat de gènere

1. Que si rosa, que si blau...

Educar en valors de respecte, tolerància, corresponsabilitat i llibertat envers els altres i un/a mateix/a afavoreix viure relacions igualitàries. Aquest taller, mitjançant dinàmiques vivencials i lúdiques, cerca actuar com a mesura preventiva davant de possibles conflictes personals i de grup relacionats amb opinions i eleccions estereotipades en relació al gènere.

Objectius:

- Sensibilitzar i fomentar la presa de consciència dels més petits sobre els estereotips socials que fomenten la desigualtat entre nens i nenes
- Desenvolupar habilitats que fomentin la cooperació i repartiment equitatiu de les responsabilitats entre nens i nenes
- Sensibilitzar als nens i nenes en la promoció de la igualtat entre dones i homes

Paraules clau: #Estereotips #Gènere #Coeducació #JocNoSexista #RolsdeGènere

Edat: de 9 a 11 anys

2. Bocins de contes i llegendes – Els rols de gènere

Els contes són un agent socialitzador en la petita i mitjana infància a través dels quals es transmeten rols de gènere i mites com l'amor romàntic. L'anàlisi dels contes facilita l'interès i la comprensió de les diferències que existeixen entre homes i dones fruit de la socialització diferencial. En aquest taller es treballen tots aquests aspectes mitjançant contes amb els què l'alumnat de primària està familiaritzat.

Objectius:

- Conèixer les diferències entre el sexe i el gènere
- Sensibilitzar i fomentar la presa de consciència sobre els estereotips socials que fomenten la desigualtat entre homes i dones
- Sensibilitzar als nens i nenes en la promoció de la igualtat entre dones i homes
- Conscienciar de com influeixen les característiques i els valors que tenen els i les protagonistes dels contes

Paraules clau: #Estereotips #Gènere #Coeducació #JocNoSexista #RolsdeGènere

Edat: de 9 a 12 anys

3. L'Àlex es maquilla – Identitats de gènere

La identitat de gènere és l'autoidentificació d'una persona de ser home o dona, o cap dels dos, i que pot diferir del sexe biològic. És la internalització psicològica de característiques masculines o femenines i sorgeix a partir d'un procés complex d'interacció entre una persona i les altres al seu voltant. A través del conte es treballa la construcció de la identitat de gènere, l'autoconeixement i l'acceptació de la diferència com a mesura preventiva davant de possibles conflictes personals i de grup en relació a la identitat de gènere preestablerta i estereotipada.

Objectius:

- Sensibilitzar i fomentar la presa de consciència dels més petits sobre els estereotips socials que fomenten la desigualtat entre nens i nenes
- Desenvolupar habilitats que fomentin la cooperació i repartiment equitatiu de les responsabilitats entre nens i nenes
- Sensibilitzar als nens i nenes en la promoció de la igualtat entre dones i homes i davant la diversitat d'identitat de gènere
- Fomentar el joc i l'aprenentatge lliures d'estereotips i prejudicis en relació a identitat de gènere preestablerta

Paraules clau: #Estereotips #Gènere #Coeducació #IdentitatdeGènere #RolsdeGènere

Edat: de 5 a 7 anys

4. Famílies de tots els colors i sabors

El reconeixement i acceptació de la diversitat social, cultural i sexual genera societats més lliures en les que es construeixen nous models de família. Aquest taller pretén fomentar els valors de tolerància, respecte, responsabilitat i empatia vers tots els models familiars, en els que la discriminació encara és present.

Objectius:

- Afavorir la no discriminació i el reconeixement de totes les estructures familiars
- Desmitificar alguns models, actituds o relacions definides com "normals o correctes"
- Fomentar una educació en valors com la igualtat, el respecte i la convivència

Paraules clau: #DiversitatFamiliar #Valors #Heteronorma #Desmitificació

Edat: de 9 a 12 anys



**DONES AMB
EMPENTA**

Per més informació i contractació, ens podreu trobar a:

Telèfon: 93 804 54 82

Correu electrònic: donesambempenta@dae.cat

Web: www.dae.cat

Adreça: carrer del Clos, 42 2n - 08700 Igualada (Barcelona)